

ТАМ, ГДЕ СБЫВАЮТСЯ ДЕТСКИЕ МЕЧТЫ

Родители детей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья очень разные - у каждого своя боль. Но их объединяет одна идея - сделать жизнь своих детей и молодых ребят качественно лучше. И у них это получается. Общественная организация «Этот мир для тебя» объединяет ребят с ОВЗ, их родителей, волонтеров и всех неравнодушных в классных добрых проектах. И вот очередной проект реализован.

ЭТИМ летом «Этот мир для тебя» пригласил детей в проект «Страна желаний». Идея возникла спонтанно, когда организаторы столкнулись с тем, что некоторые семьи, воспитывающие детей-инвалидов и с ограниченными возможностями здоровья, летом остаются в городе и не могут выехать на отдых. А как-то разнообразить каникулы хочется.

- Благодаря победе в муниципальном конкурсе на получение грантов в форме субсидий на финансирование расходов наша общественная организация получила финансовую поддержку на реализацию проекта «Страна желаний», - рассказывает Татьяна Войнова, руководитель ОО «Этот мир для тебя». - Мы организовали площадку летнего досуга и отдыха детей-инвалидов и детей с ОВЗ. Каждый день здесь происходило что-то новенькое и захватывающее. Конечно, для нас было важно не только развлекать ребятшек, но и учить их полезным навыкам.

В «Стране желаний» завершились уже две смены по шесть дней. Ребята посетили познавательные и увлекательные занятия, участвовали в ярких событи-



ях и веселых играх, учились общаться и принимали необычных гостей. Вы только представьте, сколько восторга было у детей от встречи с дрессированными собаками Арьей и Афиной из клуба «Я и моя собака», которым руководит Анна Кутянина! Многие мечтали стать участниками шоу мыльных пузырей, и мечта сбылась. С особой радостью дети ждали литературных мастер-классов со специалистами детской библиотеки им. А.П. Гайдара и библиотеки им. С.П. Кучина, увлекательных путешествий в страну сказок с Юлией Третьяковой и музыкальных занятий. А еще ребятки лепили из теста, занимались с кинетическим песком, рисовали красками на воде и молоке, смотрели мультфильмы и всегда ждали чаепития в дружной компании.

- Замечательный проект! Замечательные специалисты! Замечательные дети!!! Выражаю огромную благодарность всем, кто был на летней площадке! Для моего сына Вовочки это были одни из самых ярких дней лета! - признается Светлана Масейкина, мама сына с инвалидностью. - Программа была настолько насыщенной и яркой, что время пролетало незаметно. Как всегда, атмосфера добрая. Спасибо еще раз за возможность побывать не просто на летней площадке, а на празднике лета.

Проект завершится в августе: ребят и их родителей ждет выездной пятидневный семейный инклюзивный интенсив в оздоровительном лагере «Взлет».



ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ

В клубе многодетных семей «Семья» в рамках проекта «Один за всех и все за одного» прошел двухдневный психологический тренинг «В гармонии с собой». Вела его практикующий психолог и коуч Татьяна Зорина.

ВЗРОСЛЫЕ и дети с помощью простых графических тестов смогли немного лучше узнать себя. Они изучили особенности своей личности и типологии характера. Родители получили рекомендации по особенностям воспитания детей. Для многодеток это особенно актуально, ведь у них в одной семье растут и развиваются такие разные ребятки, и к каждому нужен свой подход.

Кроме того, участники тренинга познакомились с кинезиологическими упражнениями, позволяющими снять тревогу, найти свое ресурсное состояние через телесные практики. Это не только полезно, но и очень приятно. А еще на этом тренинге все составляли для себя формулу счастья.

- Формула счастья человека - это действия, качество общения и окружения, саморазвитие, новизна, - говорит психолог Татьяна Зорина. - Необходимо планировать жизнь, исходя из личных ценностей. Все мы знаем, что в процессе жизни наши ценности могут меняться. Они зависят от вашей точки зрения, знаний и опыта. Но есть ценности базовые, которые определяют наше мировоззрение.

После тренинга многодетные мамы делились впечатлениями и признавались, что смогли задуматься о своем личном пространстве, вспомнить, что приносит им удовольствие. Это так важно - находить время на себя, свои желания, не бояться делиться этим с близкими. Женщины узнали, как с помощью специальных упражнений расслабиться, гармонизировать внутреннее состояние и быть ресурсной не только для мужа, детей, коллег, но и прежде всего - для себя самой.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ — ДЕЛО ТОНКОЕ

Первый благотворительный аукцион прошел в Железногорске в рамках акции «Мир возможностей» общественной организации «Этот мир для тебя».

В СУББОТУ, 24 июля, целый день в парке работали игровые локации, фотозоны, творческие мастер-классы. А вечером в ТКЗ прошла ярмарка изделий инклюзивных мастерских и благотворительный аукцион - это был первый подобный опыт для нашего города. С молотка продавали изделия инклюзивных мастерских ОО «Этот мир для тебя» - ароматное мыло ручной работы, керамические мыльницы, аромакулоны, панно, красивые подарочные наборы. Самым дорогим лотом аукциона стал «Кот в мешке» - 7000 рублей. Всего организаторы благотворительной акции «Мир возможностей» собрали 50220 рублей.

- Акция состоялась. Я благодарю всех наших партнеров и со-организаторов. Наш город по праву может носить статус доброго и открытого, - подвела итог Татьяна Войнова, руководитель ОО «Этот мир для тебя». - Формат благотворительного аукциона прошел тест успешно! Будем продолжать это развивать. Культура благотворительности - дело тонкое, и не каждый пока к этому готов. Но здорово, что понимание в нашем обществе рождается. Все собранные средства мы направим на развитие наших инклюзивных мастерских. Еще раз благодарю каждого, кто не побоялся принять участие в нашей доброй акции.